

er blijvende afwijkingen of beperkingen bij het stemapparaat zijn of als de motivatie van het kind te weinig is. Dan staat het op een economische manier leren spreken voorop. Logopedische therapie kan gecombineerd worden met een stem chirurgische behandeling; hierbij zal in de tegel zowel voor al na de operatie logopedisch behandeld worden.

Het onderzoek en de behandeling van heesheid worden als regel vergoed door de ziektekostenverzekeraar. Controleer altijd uw polisvoorwaarden.



Logopedie

LOGOPEDIE | Kyra Schenk-van Rossum
Logopediste

Irisstraat 2-03
7471 AV Goor
0547-271942
b.g.g. 06-39428522



Wat is heesheid?

Heesheid is een stoornis waarbij de stemkwaliteit verslechterd. Het kan bij zowel kinderen als volwassenen voorkomen. Heesheid wordt gekenmerkt door het niet goed kunnen sluiten van de stembanden. De klachten kunnen keelpijn zijn of het niet meer hard kunnen roepen. De stem klinkt hees, schor of krakerig, en in het ergste geval kan er helemaal geen geluid meer gemaakt worden. De oorzaak kan liggen in het stemorgaan zelf, zoals bijvoorbeeld bij een verkoudheid. Ook het verkeerd gebruiken van het stemorgaan, zoals bijvoorbeeld het nadoen van televisie figuren. Soms leiden psychische problemen tot heesheid. Intensief gebruik van de stem kan ook een oorzaak zijn. Als de stem ook nog overmatig gebruikt wordt, kunnen er verdikkingen op de stembanden ontstaan, de zogenaamde stembandknobbeltjes. Hard roepen is moeilijk en de hoge tonnen kunnen niet meer gezongen worden. Door kuchen, schrapen of hoesten raken de stembanden steeds meer geïrri-

teerd. Stembandknobbeltjes kunnen op beide stembanden ontstaan, de k.n.o. arts stelt de diagnose.

Heesheidklachten gaan meestal samen met andere symptomen, zoals te luid of te zacht spreken, spreken op een te hoge toonhoogte of geknepen spreken. De ademing kan anders en onregelmatig zijn en vaak is er pijn in het keelgebied.

Bij kinderen is heesheid vaak terug te voeren op misbruik van de stem. Bij volwassenen is de oorzaak van heesheid eerder het niet correct gebruiken van de stem, met name op momenten dat de stem extra belast moet worden.



Wat doet de logopedist?

Een hese stem kan gunstig beïnvloed worden door een goede lichaamshouding, ademing en stemgeving. De logopedist is deskundige op dit gebied en kan verschillende technieken aanleren of bestaande technieken verbeteren. Daarbij wordt toegewerkt naar een evenwichtige manier van stemgeving; resonantie (de draagkracht van de stem) en articulatie (duidelijke uitspraak) spelen hierbij een rol.

Bij kinderen leert de logopedist het kind via observatie- en luisteroefeningen het eigen stemgebruik te herkennen.

Bij logopedische therapie nemen stemhygiënische adviezen, zoals bijvoorbeeld het afleren van veelvuldig kuchen of keelschrapen, een belangrijke plaats in.

Niet altijd is het verkrijgen van een heldere stem het uiteindelijke doel van de logopedische behandeling. Dit is niet altijd haalbaar, met name wanneer